



Kostenloser Informationsanlass

Freitag, 1. März 2024
19.00 - 20.00 Uhr

Kosten
keine

Anmeldung
Anmeldung erwünscht

Durchführung
Olivier Gerig,
HypnoSport® -Spezialist

Kontakt
olivier@hypnose-punkt.ch
079 309 14 12

www.the-link.ch
the link
bewegend.
inspirierend.
gesund.

MENTALE STÄRKE IST LERNBAR!

Unser mentaler Zustand ist der Ursprung unseres Handelns und Verhaltens. Unsere innere Einstellung ist der Auslöser dafür, in welche Richtung sich unsere Handlungen bewegen. Anders ausgedrückt: Erfolg hat seinen Ursprung im Kopf, genauso wie Misserfolg.

Entdecke die faszinierende Welt des mentalen Trainings. Ob zur Leistungssteigerung, zum Überwinden von Ängsten oder einfach um Dein volles Potenzial zu entfalten. Erfahre mehr über Deine Möglichkeiten, um ein erfülltes Leben zu führen, sei es im Sport, Beruf oder im Alltag.

Ort: Gesundheitszentrum the link, Bernstrasse 41, 3303 Jegenstorf

Der Informationsanlass ist kostenlos. Mit Deiner Anmeldung via olivier@hypnose-punkt.ch oder unter 079 309 14 12 erleichterst Du mir die Organisation.

Ich freue mich auf Dich!

Olivier Gerig
HypnoSport® -Spezialist
www.mentalperform.ch

MP
MENTALPERFORM